

**Примерный режим дня в дошкольных группах**

Содержание	3—4 года	4—5 лет	5—6 лет	6—7 лет
<i><b>Холодный период года</b></i>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30
Завтрак	8.15-8.40	8.20-8.40	8.25-8.45	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.10	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.10-9.50	9.00-9.50	9.00-10.10	9.00-10.50
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	10.10-10.15	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.30	10.00-11.40	10.15-12.00	10.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.10	11.40-12.30	12.00-12.30	12.10-12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.10-15.10	12.30-15.15	12.30-15.15	12.40-15.20
Полдник	15.10-15.30	15.15-15.30	15.15-15.25	15.20-15.30
Игры, организованная деятельность детей	15.30-16.00	15.30-16.00	15.25-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00-17.10	16.00-17.15	16.00-17.15	16.00-17.20
Ужин	17.10-17.30	17.15-17.30	17.15-17.40	17.20-17.40
Прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.30-19.00	17.30-19.00	17.40-19.00	17.40-19.00
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00
<i><b>Теплый период года</b></i>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10мин)	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30
Завтрак	8.15-8.40	8.20-8.40	8.25-8.45	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.10	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
Второй завтрак (на улице)	9.50-10.00	9.50-10.00	10.10-10.15	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.10-11.30	9.00-11.40	9.00-12.00	9.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.10	11.40-12.30	12.00-12.30	12.10-12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.10-15.10	12.30-15.15	12.30-15.15	12.40-15.20
Полдник	15.10-15.30	15.15-15.30	15.15-15.25	15.20-15.30
Игры, организованная деятельность детей	15.30-16.00	15.30-16.00	15.25-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.10	16.00-17.15	16.00-17.15	16.00-17.20
Ужин	17.10-17.30	17.15-17.30	17.15-17.40	17.20-17.40
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00