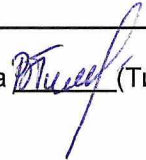


Заведующий МБДОУ (Панова Т.В.)



Меню на 09.07.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал		№ рецептуры
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак 1											
Запеканка творожная	90	100	10,04	11,16	8,8	9,78	13,52	15,02	177,84	197,6	268
Соус сметанный сладкий	35	40	1,28	1,46	1,93	2,2	2,77	3,17	46,77	53,45	
Какао с молоком	150	0	4,88	0	4,86	0	18,77	0	139,5	0	
Каша пшенная с сахаром	0	103	0	0	0	0	0	0	0	0	
Булка с маслом	35	0	2,62	0	1,01	0	17,99	0	91,68	0	
Какао с молоком	0	180	0	5,85	0	5,83	0	22,52	0	167,4	
Чай с сахаром	0	200	0	11,98	0	3,04	0	12,98	0	49,22	
Булка с маслом	0	40	0	3	0	1,16	0	20,56	0	104,78	
Итого за завтрак 1	310	663	18,82	33,45	16,6	22,01	53,04	74,25	455,79	572,45	
Завтрак 2											
Яблоко	103	103	0,42	0,42	0,42	0,42	10,4	10,4	46,67	46,67	140
Итого за завтрак 2	103	103	0,42	0,42	0,42	0,42	10,4	10,4	46,67	46,67	
Обед											
Суп рисовый с мк/б	180	200	4,34	4,82	2,21	2,46	8,8	9,78	73,44	81,6	
Картофель тушеный с мясом	140	190	0	0	0	0	0	0	0	0	
Свежий помидор	30	35	0	0	0	0	0	0	0	0	
Компот из свежих яблок	150	200	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Хлеб ржаной	40	45	3,08	3,46	0,56	0,63	15,08	16,97	80,4	90,45	
Итого за обед	540	670	7,42	8,29	2,77	3,09	23,88	26,75	153,84	172,05	
Полдник											
Кефир	115	125	1,79	1,94	1,49	1,62	2,32	2,53	31,58	34,33	
Булочка домашняя	70	80	2,77	3,16	4,46	5,1	23,28	26,6	144,32	164,94	
Чай с сахаром	0	200	0	11,98	0	3,04	0	12,98	0	49,22	
Итого за полдник	185	405	4,55	17,08	5,95	9,76	25,6	42,11	175,9	248,49	
Ужин 1											
Молочная вермишель	180	200	0	0	0	0	0	0	0	0	
Чай с сахаром	150	200	8,98	11,98	2,28	3,04	9,73	12,98	36,92	49,22	
Булка	30	0	2,24	0	0,87	0	15,41	0	78,57	0	
Каша перловая с маслом	0	100	0	1,67	0	0,19	0	0,16	0	57,43	1
Булка	0	30	0	2,24	0	0,87	0	15,41	0	78,57	
Итого за ужин 1	360	530	11,22	15,89	3,15	4,1	25,14	28,55	115,49	185,22	
Итого день	1498	2371	42,44	75,12	28,9	39,38	138,07	182,05	947,69	1224,9	

Исполнитель: Медсестра  (Тимоновская В.Д.)