

Меню на 15.05.2025

Заведующий (Панова Т.В.)



Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энергетическая ценность		№ рецептуры
	Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад	
Завтрак 1											
Каша пшеничная молочная	180	200	6,08	6,76	9,38	10,42	23,27	25,86	202,45	224,94	
Какао с молоком	150	200	4,88	6,5	4,86	6,48	18,77	25,02	139,5	186	
Каша пшеничная с сахаром	103	103	0	0	0	0	0	0	0	0	
Чай с сахаром	150	200	8,98	11,98	2,28	3,04	9,73	12,98	36,92	49,22	
Булка с маслом	37	0	2,77	0	1,07	0	19,02	0	96,92	0	
Гренка с сыром	0	45	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Итого за завтрак 1	620	748	22,72	25,24	17,59	19,94	70,79	63,86	475,78	460,16	
Завтрак 2											
Яблоко	103	0	0,42	0	0,42	0	10,4	0	46,67	0	140
витаминизированный напиток валитек	0	200	0	4,58	0	5,04	0	21,48	0	145,2	
Итого за завтрак 2	103	200	0,42	4,58	0,42	5,04	10,4	21,48	46,67	145,2	
Обед											
Суп вермишелевый с курицей без картофеля	200	200	0	0	0	0	0	0	0	0	
Тефтели куриные с рисом в томатном соусе	142	142	0	0	0	0	0	0	0	0	
Компот из свежих яблок	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Куры потрошенные	0	80	0	14,01	0	15,38	0	7,54	0	231,97	
Компот из свежих яблок	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Хлеб ржаной	40	0	3,08	0	0,56	0	15,08	0	80,4	0	
Хлеб ржаной	0	45	0	3,46	0	0,63	0	16,97	0	90,45	
Итого за обед	532	667	3,08	17,48	0,56	16,01	15,08	24,5	80,4	322,42	
Полдник											
Кефир	120	130	6,65	7,21	8,32	9,01	10,69	11,58	147,31	159,59	
Булка с повидлом	45	50	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Чай с сахаром	150	200	8,98	11,98	2,28	3,04	9,73	12,98	36,92	49,22	
Итого за полдник	315	380	15,64	19,19	10,6	12,05	20,42	24,56	184,23	208,81	
Ужин 1											
Суфле с рыбой	100	130	0	0	0	0	0	0	0	0	
Тушеный картофель	160	160	3,94	3,94	5,68	5,68	19,9	19,9	145,89	145,89	
Чай с сахаром	150	200	8,98	11,98	2,28	3,04	9,73	12,98	36,92	49,22	
Булка	30	30	2,24	2,24	0,87	0,87	15,41	15,41	78,57	78,57	
Итого за ужин 1	440	520	15,17	18,16	8,83	9,59	45,05	48,29	261,37	273,68	
Итого день	2010	2515	57,03	84,65	38	62,64	161,74	182,7	1048,5	1410,3	

Исполнитель: Медсестра (Тимоновская В.Д.)